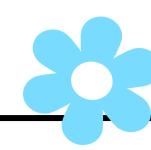
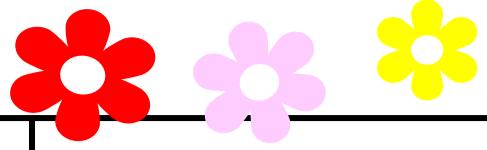


# 2025年12月の活動状況



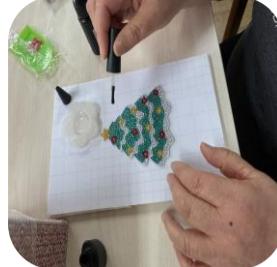
季節の移り変わりを感じながら、個々の希望する作業・クリスマスグッズ作り～ダイヤモンドアートのコースター～をし師走を過ごしています。クリスマスグッズ作りは、唯一無二の作品になりました。昨年に引き続きクリスマス気分を味わう”アドベントカレンダー”を使用し日々、皆で楽しみに過ごしました。玉貼絵では、来年用の掲示物作りを行っています。

## 創作プログラム



『ダイヤモンドアート  
コースター』作り  
個性豊かで可愛らしいです！

クリスマスまで”アドベント  
カレンダーで楽しんで！！



編物で来年の  
干支”ウマ”的  
イベントマット作り！！  
可愛いです！！



## ～園芸活動～

秋植えの大根は、春大根に引き続き、希望者で大根抜きを楽しみました。白菜の収穫は、これからです。  
また、室内で管理していた”原木しいたけ”は、何回か収穫しましたが、原木自体の寿命を迎えました。



(原木シイタケの成長)  
朝風の霧吹きでの水やりです！！  
試食した所、シイタケ本来の匂いが  
強かったです！！



## 生活訓練

### 「かぼちゃのお汁粉を作ろう！」

12/22(月)は、冬至でした。少し早めのかぼちゃのお汁粉作りをし皆で無病息災願いました。  
かぼちゃ本来の甘みと小豆との相性が良く、心も身体も温まるお汁粉でした。



12月19日（金）

## 教育・教養

### ～パソコン教室～

パソコン操作は、変わらず気軽に触れる事が出来るよう開かれた環境を提供中です。  
来年、ディケアは、21周年を迎えます！恒例になるよう”手作りの卓上カレンダー”作りを行っています。エクセルでの数字等の入力を有志で進めています。



## スポーツ・自由

日々のラジオ体操やリズム体操は、変わらず実施中です。  
運動不足解消の唯一の活動とし貴重な時間となっております。

12月17日（水）

### 「OT・DC合同作品展示会」

延期していた”OT・DC合同作品展示会”が、17日開催されました。場所は、OT室で、職員の方々や入院患者様に  
日頃の当ディケアの日々の取り組みを発信する機会となりました。  
後日、投票の結果が出て、利用者の皆様の作品が、上位入賞を果たす事が出来ました。堂々の1位は、時間と工夫を  
凝らした”木製のガチャガチャ”が輝きました。大変嬉しいです。



12月25日（木）

## 月行事

### 「12月行事 2025 Xmas」

AMは、恒例のピアノ&ギター演奏・ハンドベル演奏、笑いと暖かさを感じる演舞等で盛り上がりました。  
恒例の手作りクリスマスケーキ作りやbingo大会・プレゼント交換を行い、笑いに包まれました。



クリスマスケーキ  
作りも気合いいました！  
泡立ては大変でした！



クリスマス会の開会に合わせて、ピアノ&ギター演奏  
に合わせて”きよしこの夜”歌いました。  
ハンドベルでは、きらきら星を演奏し練習の成果が  
感じられました♪



昼食は、おしゃれなメニューで大満足でした。  
恒例のbingo大会！プレゼント交換！！も盛り上がりました！  
昼食メニューの一品の特製ハンバーグやチキンナゲットも好評でした。

## 1月の活動プログラムについて

来月は、1月行事は、1月16日（金）に『ひまわり新年会＆21周年祭』です。令和8年の始まりです。健やかにスタート出来ればと思います。何事にも挑戦し自信の回復と新たな自分の力を発見出来るようサポートしていかなければと思います。