

創作プログラム	<p>秋から冬の到来を感じつつ創作活動への意欲を維持し、個々の関心・スキルに合わせて展開中です。今年で5回目の参加となる函館アートフェスティバルに参加し”芸術”の世界を堪能する事が出来ました。</p> <div>      </div> <p>作品展や販売に向けて着々と準備中です。</p> <p>ダイヤモンドアート！！ 続々と完成！ 非常に可愛いです！</p>
生活訓練	<p>～園芸活動～ 11月は、比較的暖かく冬大根や白菜も順調に生育中です。まだまだ収穫は時期尚早ですが、今後の成長を見守りたいと思います。さつまいもの収穫を終え、何を作ろうか思案中です！！</p> <div> <p>花々も季節の移り変わりとともに枯てしまいファームの花壇は来春まで一休みです！冬大根や白菜は、寒さに負けず生育中です。予定では、特製ぎょうざを作りたいと思います。間引いた大根は、お味噌汁！</p>     </div> <p>～かぼちゃのお汁粉を作ろう～ 11月6日（木）</p> <p>秋の深まりと共に心身を温める一品の”かぼちゃのお汁粉”作りを有志で行いました。かぼちゃ独自の甘味を生かした白玉は、大好評でした。来月の22日は、冬至です。もう一度、食せると楽しみにされている方が多いです。</p>  <p>～ぱんを作しましょう！～ 11月27日（木）</p> <p>今月の”ぱんを作しましょう！”は、ベーコンロールを作りました。各々、役割を担い、美味しく試食をしました！！</p> 
教育・教養	<p>～パソコン～ パソコンは、特定の方ばかりではなく、興味のある方は積極的に操作中です。常にかかれた環境を提供して行ければと思います。来年の卓上カレンダー作りも順調に進めています！</p> 
スポーツ・自由	<p>ウォーキングは、気温を見ながら実施中です。今後は、冬季になりウォーキングは一旦、終了となります。日々のラジオ体操・リズム体操やゲーム感覚で実施中の玉入れゲームや簡単ボッチャを通じて活動量を維持して行ければと思います。</p> 
月行事	<p>「🚗ロングドライブ🚗 木古内町」 11月7日（金）</p> <p>今月のロングドライブは、利用者の皆様の好きな観光スポットでもある道の駅～木古内町～まで行って来ました。紅葉も深まりつつあり車窓からの景観を眺めつつ季節の移り変わりを心身で味わう事が出来ました。お土産のコーナーでは、気に入った商品を購入したり名物のみそぎソフトクリーム🍦を頂き、ドライブ気分を満喫する事が出来ました。</p> <div> <p>道の駅～木古内町～の帰りに トラピスト修道院🏰にも立ち寄りました！！</p>  </div> <p>「🎣釣りに行こう🎣 ～緑の島～」 11月14日（金）</p> <p>久々の釣りに行こう！に行って来ました。場所は、緑の島でした。秋の深まりで海風をたくさん浴び、寒さも一入でしたが、限られた時間を同行した”宮澤院長”との釣り時間を共有する事が出来ました。来年は、釣果を期待しリベンジ戦！！を計画します。</p> 

12月の活動プログラムについて

来月は、12月行事は、12月5日（金）に『あいよる』展示会見学や25日（水）は、一大イベントの『2025 X'mas会🎄』です。令和7年も足早に過ぎていきます。体調崩す事なく、皆で充実した一年になるよう締め括りが出来ればと思います。