



管理者 常野



鳥谷部



吉田

保健師



若杉



庄田

ケアマネジャー



佐藤

社会福祉士



花田



堀内

事務員



本間

高齢者のみまもりについて

一人暮らしの高齢者は年々増加しています。普段は健康的な生活をされている方であっても、転倒や急な病気により、近所に助けを呼ぶことができなくなる場合もあり、発見が遅れてしまう危険性もあるのが現状です。

在宅福祉ふれあい事業による見守り支援や、介護保険サービスの利用、函館市内の見守り協定などの支援もありますが、異変を発見するのは『近所に住んでいる方』であることが多いため、『最近見ていないなあ』『ずっと電気が消えているけど、大丈夫かしら?』などの不安を感じた場合には、包括支援センターへ相談ください。

きいてみよう まずは相談 『包括』へ

きいてみよう  
まずは相談『包括』へ

高齢者の見守りチェックシート

- 立ち話や会話の最中に同じ話を何度もする
- 妄想があるようだ
- 最近、服装が乱れてきた(衣類が汚くなってきた、毎日同じ服を着ている、季節にそぐわない服を着ている)
- 近所で道に迷うようになった
- 身だしなみが乱れてきた(髪の毛や髭の手入れがされていない、臭くなってきた)
- 歩く姿が危なっかしい、具合が悪そう
- 新聞や郵便がポストにたまっている
- 夜に電気がつかない、昼間なのに電気がついたまま
- 同じ洗濯物が何日も干しっぱなしになっている

- 1~5は認知症の可能性
- 5~6は衰弱や体調不良の可能性
- 7~9は屋内で倒れている、体調不良で寝込んでいる可能性がります

※地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所作成

包括

かめだより

第11号

広報紙:令和元年12月発行

高齢者あんしん相談窓口  
函館市  
地域包括支援センター亀田

発行責任者:常野 剛永

日頃より当センターの活動にご理解、ご協力いただき、有難うございます。地域包括支援センター亀田では、地域の総合相談の窓口として様々なご相談を受けつけています。『生活の困りごと』『介護のこと』『健康のこと』など、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご利用ください。



高齢者あんしん相談窓口

函館市地域包括支援センター  
亀田

函館市昭和1丁目23番8号

電話 (0138) 40-7755

(かめっこ保育園 2階)

FAX (0138) 40-7766

営業日:月曜日~土曜日(日曜と祝日、年末年始はお休み)  
営業時間:8:45~17:30

包括支援センター亀田の担当地域は

- ・赤川町 ・赤川1丁目 ・石川町 ・亀田中野町
- ・昭和1~4丁目 ・北美原1~3丁目 ・美原1~5丁目です



町名	高齢者人口	高齢者率	町名	高齢者人口	高齢者率
美原1丁目	575	29.8%	北美原1丁目	329	26.9%
美原2丁目	979	34.7%	北美原2丁目	464	32.6%
美原3丁目	960	27.6%	北美原3丁目	377	34.1%
美原4丁目	914	38.8%	石川町	888	17.0%
美原5丁目	806	36.9%	昭和1丁目	573	30.1%
赤川町	521	34.9%	昭和2丁目	808	30.9%
赤川1丁目	620	35.2%	昭和3丁目	676	28.7%
亀田中野町	190	32.8%	昭和4丁目	804	23.5%

※令和元年10月末現在 65歳以上人口のみ抽出

