

身近な病気「認知症」を学ぶ



“あなたの身近な病気「認知症」とは？”をテーマとした認知症講演会が中央公民館で行われ、町民など68名が参加。

講師に亀田北病院院長の宮澤仁朗さんをお招きし、認知症の原因や種類、予防方法などを宮澤さんが出演していた情報番組の動画を交えて分かりやすく説明されました。

また、町スポーツ振興係による“自宅で簡単バイバイ認知症”と題した実技が行われ、「(認知症予防には)笑顔も大切です」と前置きを挟みながら、自宅でできる簡単な認知症予防を参加者と一緒に楽しく実践しました。

