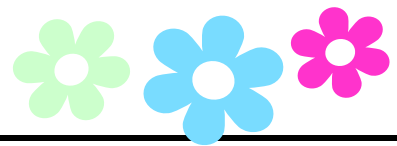


2025年9月の活動状況



創作プログラム	9月も例年より気温が高めで利用者の皆様も残暑に伴う疲労の蓄積も見受けられます。デイケア内は、可能な限り快適な環境を提供し各々、創作意欲を持ち、関心のある作業をコツコツ進めています。販売の諸々の作品も目標の個数を視野に進め、大分ストック作品が、完成しています。 ◀DIY活動▶ スタッフルーム（事務所）のデスクのリニューアルです。密集していた事務所でしたが少しパーソナル空間が出来ました！  不動の人気！ ダイヤモンドアート  🍷 編物 🍷 イベント用鍋敷き・デコマット 可愛らしさとポップなデザインです！ お誕生日ケーキを飾ると映えます！
生活訓練	～園芸活動～ 秋植えの種蒔きの為、気温や天候をみながらジャングル化したひまわりファームの雑草除去・土壌の整備、畝作りを行いました。秋大根と白菜の種蒔きは、完了し今後の成長が楽しみです。また、赤紫蘇の二度目の収穫が出来、煮詰めて赤紫蘇の原液抽出をし皆で試飲しました。一度目より風味が薄く、時期により味が変化する事が分かりました。  🍉 スイカ 🍉 メロン 🍉 の収穫・実食です！！ 程よい甘みと瑞々しい果肉でした！ 雑草除去・土壌整備（苦土石灰・施肥） 完了し、種蒔きを今後の成長を見守ります！！  ～ぱんを作しましょう！～特製🐾ウインナーぱん～9月25日（水） 今月のぱんを作しましょう！では、皆の大好物の『ウインナーぱん🐾』でした。好きなウインナーを使用し前日は、パン生地作りをし当日は、焼成までの流れを役割分担し進めました。 前日のパン生地作りは、 要です！！分量もキッチリ と行いました！！ ウインナーをパン生地でぐるぐると巻く作業は慎重に進めました！ 
教育・教養	～パソコン教室～ パソコン操作は、変わらず気軽に触れる事が出来るよう開かれた環境を提供中です。先月同様に来年用の卓上カレンダー作りの始動です。エクセルでの数字入力を体験中です。
スポーツ・自由	ウォーキングは、漸く再開し初秋の外気浴を堪能中です。その他、室内での”ラジオ体操・リズム体操””玉入れゲーム””簡単ボッチャ”を開催し適度な活動量を得ています。
月行事	「お楽しみ会」～実習生の企画♠️❤️ババ抜き大会～9月5日（金） 7月14日（月）～9月5日（金）まで函館市医師会看護・リハビリテーション学院 作業療法学科 3年生の渋谷氏が、実習の最終日の集大成としてデイケア利用者の皆様が気軽に参加出来るゲームを企画しました。グループに分かれて久々のババ抜きゲームをし順位を決定しました。各々ポーカークフェイスで戦略を思案しながらゲームが展開しました。実習最終日、思い出に残る一日となりました。  「～9月行事 秋のドライブ🚗～🏠大沼🌊」9月19日（金） 9月行事は、秋のドライブ🚗大沼→七飯の道の駅”なないろななえ”に足を運びました。秋晴れの中、一路大沼～沼の家～を目指しお目当てのお土産等を購入しました。皆、個々に秋を感じながら有意義なドライブを過ごされる事が出来ました。  車窓からの駒ヶ岳、美しいです！ 

10月の活動プログラムについて

来月は、10月行事は、10月24日（金）に『収穫祭』です。暑さはまだ混在しますが、日に日に朝夕の気温は、下がって来ました。季節の変わり目です。体調管理には十分注意し秋の深まりを心身を感じて行ければと思います。