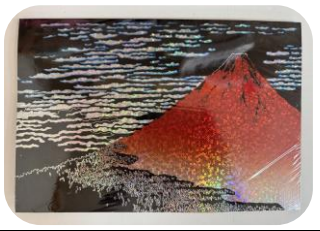
２０２５年７月の活動状況

創作プログラム

７月も昨年同様に平年より気温が高めで利用者の皆様も安定した体調管理を念頭に過ごされています。
少しでも快適な環境を考慮しながら個々の創作活動が楽しく展開できるよう努めています。
大人気の”ダイヤモンドアート”　”スクラッチアート”等、徐々に難易度を上げながら展開中です。



集中を要する
スクラッチアート！！
立派です！
ダイヤモンドアートの世界、
細かな色合いもコツコツと
進めています。美しいです！

生活訓練

～園芸活動～

気温が高めで思うようにひまわりファームのお手入れが出来ずジャングル化しています。先日、
ベジトラグのラディッシュ、春大根やジャガイモを一早く収穫する事が出来ました。
今後も可能な限りお手入れし大地の恵みに感謝して行ければと思います。

春大根は、おでん作りに！
大好評でした！

ベジトラグのじゃがいも
もゴロゴロした大きさ！！
ポテトサラダや月行事のバーベ
キューの具材に活用！

～ぱんを作りましょう！～特製🍕ピザ～　　7月３０日（水）

今月のぱんを作りましょう！では、皆の大好物の『ピザ🍕』です。連日の暑さを吹き飛ばすような
出来れば収穫したミニトマトを活用しスタミナたっぷりのピザに仕上げたいと計画中です。

前日は、ピザ生地作りと
具材のトッピング準備！！
当日は、役割分担しながら
進めて行ければと思います！

イメージはこのようなピザ

教育・教養

～パソコン教室～

パソコン操作は、変わらず気軽に触れる事が出来るよう開かれた環境を提供中です。
好きな音楽動画をチェックし楽しい時間を過ごされています。

スポーツ・自由

天候を見ながらウォーキングは、気温が高めであまり実施出来ず経過中です。その分、室内での
”ラジオ体操・リズム体操”　”玉入れゲーム”　”簡単ボッチャ”を開催し適度な活動量を得ています。

月行事

「七夕川柳を書こう＆スイーツ作り！」　　7月7日（月）

恒例の七夕は、七夕川柳を詠み、川柳会の投票とスイーツ作りをし和やかなひと時を過ごしました。

お一人、一句は川柳を仕上げ、掲示し
皆で投票をしました！短冊にも願いを
込めて・・☆☆

七夕スイーツは、低カロリーデザート
”白玉のお汁粉”を作り、大好評でした。
和のスイーツを味わい、おかわりされる方も多
かったです。

最優秀賞に輝いた作品！！
優しい母を想う気持ちがあふれています🧡

「～７月行事🍠ジンギスカンパーティー🍠～」　　7月２５日（金）

７月行事は、恒例のジンギスカンパーティーを開催しました。参加者も２４名と多く天候にも恵まれ、
楽しい時間を皆で共有する事が出来ました。炭おこしや焼きそば、収穫した野菜を活用した蒸し野菜サラダ、
いなり寿司等のメニューを役割分担し協力しあいました。

炭焼きの肉や焼きそば、ウイン
ナーは、香ばしく食欲も増しま
した！！デザートも別腹！！

７月の活動プログラムについて

来月は、８月行事は、８月２２日（金）に『🏵納涼会🏵』です。例年よりも気温が高く、暑さに伴う体調管理が懸念
されます。体調を崩す事なく北海道の夏を堪能出来るようサポートして行ければと思います。