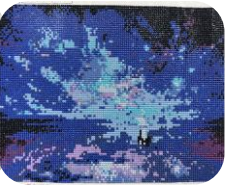
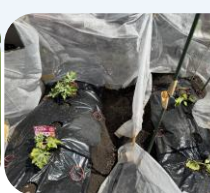


2025年5月の活動状況



創作プログラム	5月に入り季節の移り変わりを感じつつ、個々の作品作りに集中しています。DIY活動も使い勝手等を考慮し進めています。また、デイケアの玄関スロープのタイルの修繕等をしデイケアの環境を安全かつ快適に過ごせるよう調整中です。 ダイヤモンドアートは、完成度が高いです！   ～DIY活動～ ～ガチャガチャ～ 念願の木製ガチャガチャが完成！！  外来用のコンパクトな収納ボックスです。 今後も実用性の高い作品作りを目指します！！   ～ペーパークラフト～ 精密にできた案山子！ 
生活訓練	～園芸活動～ 5月に入り、天候が不順で思うように畑作業が、進まず経過中です。ベジトラグのじゃがいも・大根は、順調に生育中です。先日植えた、”とうもろこし””メロン””スイカ””さつまいも”もまだ定植していませんが、今後の成長が楽しみです。 苗を守る為、マルチ・不織布での保護も行い、一日も早い生育を心待ちにしています！！     じゃがいもは、大分発芽しました。とうもろこし苗も順調！ これからの成長が楽しみです！！ラディッシュや大根は、間引きをしました！！とうもろこしの種からのポット苗作りも頑張ってます！！数年かけてアスパラも顔を出しました！    ～ぱんを作しましょう！～カレーぱん🍞🍞～ 今月のぱんを作しましょう！では、『カレーぱん🍞』でした。カレーぱんは、皆の大好きなメニューの一つです。前日は、生地作りとカレー餡の分割作業をし、一連の作業を楽しく進めました。試食会は、大好評で至福のひと時でした。  5月28日（水）
教育・教養	～パソコン教室～ パソコン操作は、変わらず気軽に触れる事が出来るよう開かれた環境を提供中です。個別でのパソコン教室も希望・スキルに合わせて実践中です！！
スポーツ・自由	天候を見ながらウォーキングは、積極的に参加中です。月に一度の”ヨガの日”も希望者を募り継続中です。また、恒例のラジオ体操の他に4月から始動した通称『リズム体操』は、体幹を鍛え転倒・怪我のしにくい肉体造りを目指し15～20分程度の全身体操を継続中です。 普段使わない部位の体操は、新鮮です！！
月行事	「5月行事 鹿部間欠泉を見に行こう！」 5月23日（金） 当初、予定していた”鹿部間欠泉”でしたが、コロナ禍になり全く行けずにいたルート”江差線方面”の厚沢部町に変更し約40分のロングドライブを満喫しました。当日は、天候にも恵まれ絶好のドライブ日和でした。厚沢部町の道の駅は、新鮮な野菜や加工品が数多く並び、それぞれ気に入った品選びをしました。厚沢部町のゆるキャラ『おらいも君』グッズも可愛らしく、普段とは異なる日常を満喫する事が出来ました。次回は、様々な野菜等の収穫時期に合わせ、秋頃にまた足を運べればと話されていました。   皆、道の駅でゆったりと過ごし、人気メニューのソフトクリームやコロッケを頂きました！！野菜も新鮮で手に取っていました！！ 「ちょっとそこまでドライブ🚗」 5月16日（金）・29日（木） 16日（金）は、近隣のソフトクリーム・手作りおにぎりの名店”ミルキーハウス🏠”、29日（木）は、皆の大好きな大沼ドライブ～湖畔・沼の家🏡～に希望者で行って来ました。春風と共に車窓からの景観を見ながら季節の移り変わりを心身で感じました。個々にお土産を購入したりおすすめスイーツを食し有意義な時間を過ごしました。 売れ筋の手作りおにぎり🍙は、事前に予約しました。珍しいブルーベリー味のソフトクリーム🍦も格別でした！！   天候にも恵まれ🌤️気分転換も図る事が出来ました！！  

6月の活動プログラムについて
来月は、6月11日（水）に『誕生日会』、27日は、6月行事”大沼湖畔🏡”です。
季節の移り変わりと共に梅雨の影響を受けず、充実した日々を過ごして行ければと思います。